

REGULAMENTO GERAL DE PROVA

Centro Amador Desporto e Cultura de Almeirim

IV Torneio Karate Solidário

Mestre Paulo Almeida

FAZENDAS DE ALMEIRIM

Pavilhão da Escola eb 2/3 fazendas de Almeirim

8 Março 2020

Fazendas de Almeirim

CENTRO AMADOR DESPORTO E CULTURA DE ALMEIRIM



C.A.D.C.A. - Rua Joaquim Colaço Cardoso nº 37 - 2080-147 Almeirim

Tel. (00351) 243599159 / Telm. (00351) 963341573 - N° Contribuinte: 505 160 102

E-mail: cadca@cadca-almeirim.com | provas@cadca-almeirim.com | www.cadca-almeirim.com

Artigo 1º

Regras

1. O **IV Torneio Karate Solidário - Mestre Paulo Almeida**, com a data de 8 de Março 2020, será regido pelas regras de competição da FNK-P(WKF), **com algumas alterações**
2. O **III Torneio Karate solidário -Mestre Paulo Almeida - Fazendas de Almeirim**, terá como director de prova o (**Sensei**) Paulo Almeida José Ferreira.

Artigo 2º

Escalões

1. Os competidores são distribuídos pelos seguintes escalões etários à data da prova:

a).

1.1 Kata

1.1.1 Kata Individual REGULAMENTO ALTERADO ÀS NORMAS DA FNK-P

IDADE	ESCALÃO
Até aos 9	Infantis
Dos 10 aos 11	Iniciados
Dos 12 aos 13	Juvenis
Dos 14 aos 15	Cadetes
Dos 16 aos 17	Juniores
Dos 18 para cima	Seniores

1.2 Kumite REGRAS DA FNK-P,

Idades
ATÉ/9 Anos
10 /11 Anos
12 /13 Anos
14 /15 Anos
16/17 Anos
+18 Anos

PROVAS:

Só se realizam com um número mínimo de 3 karatecas por escalão.



Artigo 3º Categoria - Kumite

1. Os competidores são distribuídos pelas seguintes categorias

1.1 No escalão até 9 anos Masculinos/Femininos:

1.2 **DURAÇÃO DO COMBATE 1:00m, OBRIGATÓRIO LUVAS e peseiras**

a). **TEMPO CORRIDO** .Só **PÁRA** o cronómetro para assinalar **FALTAS**. **NÃO HÁ ATAQUES À CABEÇA**

1.3 No escalão 10/11 anos iniciados Masculinos E Femininos categoria de pesos são:

a) menos 44 kilos

b) mais de 44 kilos

DURAÇÃO DO COMBATE 1:30 minutos

1.4 No escalão 12/13 anos Juvenis Masculinos as categorias de pesos são:

a) Menos de 55 kilos

b) mais de 55 kilos

DURAÇÃO DO COMBATE 1.30 minutos

1.5 No escalão 12/13 anos Juvenis Femininos as categorias de pesos são:

a) Menos de 50 kilos

b) Mais de 50 kilos

DURAÇÃO DO COMBATE 1.30 minutos

1.6 No escalão 14/15 anos Cadetes Masculinos as categorias de pesos são:

a) Menos 63 kilos

b) Mais de 63 kilos

DURAÇÃO DO COMBATE 2:00 minutos

1.7 No escalão 14/15 Anos Cadetes Femininos as categorias de pesos são:

a) Menos de 54 kilos

b) Mais de 54 kilos

DURAÇÃO DO COMBATE 2:00 minutos

1.8 No escalão 16/17 Juniores Masculinos as categorias de pesos são:

a) Menos de 68 kilos

b) Mais de 68 kilos

DURAÇÃO DO COMBATE 2:00 minutos

1.9 No escalão 16/17 Juniores Femininos As categorias de pesos são:

a) Menos de 53 kilos

b) Mais de 53 kilos

DURAÇÃO DO COMBATE 2.00 minutos



1.10 No escalão mais 18 anos Seniores masculinos os pesos são:

a) menos 75 kilos

b) Mais de 75 kilos

DURAÇÃO DO COMBATE 2.00 minutos

1.11 No escalão mais de 18 anos seniores feminino os pesos são:

a) Menos de 61 kilos

b) Mais de 61 Kilos

DURAÇÃO DO COMBATE 2.00 minutos

PROTEÇÃO DO PEITO É FACULTATIVA

EM CASO DE EMPATE, A VITÓRIA É QUEM TIVER SENCHU

ATENÇÃO ÀS ALTERAÇÕES (REGULAMENTO ESPECÍFICO)

1ºAS IDADES DE ATÉ AOS 9 ANOS

a), **PODEM REPETIR SEMPRE** O MESMO KATA ATÉ À FINAL.

b) **PODEM FAZER 2 KATAS.**

Sistemas de disputa

1. As provas de Kumite terão repescagens.

Inscrições

1. As inscrições deverão ser efetuadas na plataforma de eventos Kimura:
 - <https://kimura.pt/eventos>
2. **O prazo limite para a inscrição é de 3 de março de 2020.**
3. **Listas para confirmação serão enviadas aos clubes inscritos no dia 4 de março | Reclamações até ao dia 5 de março | Sorteio dia 6 de março.**
4. Cada clube poderá inscrever os competidores que quiser ATÉ 6 E POR ESCALÃO em KATA e KUMITE.
5. Cada competidor somente poderá participar num único escalão.
6. Para a inscrição dos competidores e treinadores na prova deverá observar-se o seguinte:
 - a) Os competidores e treinadores deverão estar inscritos na prova.
 - b) **Os competidores deverão ter Seguro Desportivo em dia (a Organização não se responsabiliza por quaisquer acidentes ocorridos durante a prova e extra prova).**

a) OS COMPETIDORES TEM DE TER O BI OU CC PARA PROVA DE IDADE, CASO SEJA SOLICITADO E NÃO TENHAM PODERÃO SER EXCLUIDOS DO ESCALÃO QUE ESTIVEREM A PARTICIPAR.

b) A taxa de inscrição é de 5€ por Competidor e Prova e 1€ por treinador e entrada.



Acreditações

1. As creditações serão feitas na secretaria da prova, no dia 8 de Março 2020 entre as 08:00 e as 12:00.

Identificação dos competidores e treinadores

1. Será fornecido pela organização elementos identificadores aos treinadores para serem distribuídos aos competidores que deverão colocar em local bem visível, sem o qual não terão acesso à área de competição.

Cintos

1. **Os competidores deverão utilizar no local da competição os cintos AKA OU AO**

2. ***Chamada dos Competidores***

1. A chamada dos competidores far-se-á em local próprio, (SALA DE AQUECIMENTO) após anúncio da prova e tatami onde irá decorrer, com a indicação do primeiro e ultimo nome.
2. Deverá o treinador indicar, aquando da chamada, a eventual ausência do competidor, por forma a evitar perdas de tempo.
3. Caso falte algum competidor, serão efetuadas mais **TRÊS** chamadas no tatami onde se desenrolará a prova.
4. Ao fim das **TRÊS CHAMADAS NÃO ESTIVER PRESENTE NO SEU TATAMI SERÁ DESCLASSIFICADO.**

Acompanhamento dos competidores

1. Os treinadores credenciados pela organização poderão acompanhar o seu competidor na prova sem contudo interferir no desenrolar da mesma.
2. Os treinadores poderão dar instruções aos competidores em tom de voz próprio e só quando a prova estiver parada ou for interrompida.
3. Finda a participação do competidor, ambos deverão abandonar de imediato a área de competição.

Local de competição



C.A.D.C.A. - Rua Joaquim Colaço Cardoso nº 37 - 2080-147 Almeirim

Tel. (00351) 243599159 / Telm. (00351) 963341573 - N° Contribuinte: 505 160 102

E-mail: cadca@cadca-almeirim.com | provas@cadca-almeirim.com | www.cadca-almeirim.com

1. A prova será disputada nas seguintes áreas:
 - a) 2 ou 4 Área de Competição (Tatamis).
 - b) Área de Chamada.
 - c) 1 Área de aquecimento.

Classificação e títulos

1. A prova terá classificações em todos os escalões e categorias, com a respectiva atribuição
2. de troféus.

Troféus

1. Os troféus serão entregues no final da prova nos seguintes moldes:
 - 1.1 Medalhas para os primeiros, segundos e terceiros classificados da
 - 1.2 Diplomas participação para os competidores dos escalões infantis a seniores que não subam ao pódio, disponíveis depois da prova no SITE

Equipa Médica

1. A organização assegura durante a prova uma equipa médica, enfermagem e corpo de Bombeiros.

Protestos

1. Os protestos só poderão ser apresentados pelos treinadores credenciados, durante o decorrer da prova.
2. Cabe ao CA e ao diretor da Competição deliberar sobre esse mesmo protesto.

Local da Prova

1. A prova terá lugar no Pavilhão Desportivo de Fazendas de Almeirim. Abertura às 7h30, tem bar e serviço de pequeno almoço e almoço

Publico

1. 1 € de entrada.



Horários

1. A prova terá início às 09:00 com término às 18:00.
2. A prova terá intervalo entre as 13:00 e as 14:30.

Aceitação do regulamento

1. Pressupõem-se o conhecimento e aceitação do presente regulamento.

Dúvidas e omissões

1. A resolução de dúvidas ou casos omissos do presente regulamento compete à direcção da prova deliberar sobre a mesma.

CENTRO AMADOR DESPORTO E CULTURA DE ALMEIRIM

